

Le CEMGAA reçoit...

... une délégation de l'OTAN



Le Général de Division Hanena Ould SIDI, Chef d'Etat-major Général Adjoint a reçu en audience, le 11 juillet 2017, une délégation du commandement de la force conjointe de l'OTAN à NAPLES, en visite de deux jours dans notre pays.

... décore un officier Espagnol

Le Général de Division Hanene O Sidi, Chef d'Etat-major Général Adjoint, a décoré du grade d'Officier de l'Ordre du Mérite National, au nom du Président de la République, le Colonel Vincente HUESO GARCIA, Attaché Militaire espagnol en fin de mission dans notre pays. La cérémonie a eu lieu le 12/7/2017 à l'Etat-major Général des Armées.

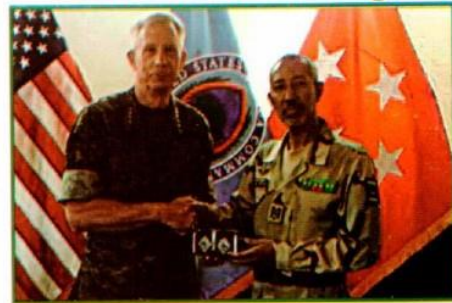


... au lycée Militaire

Le Général de Division Hanena Ould Sidi, Chef d'Etat-major Général des Armées Adjoint a effectué le 13 juillet 2017, une visite au lycée militaire de Nouakchott où il a tenu une réunion avec le Cdt de l'Ecole, Colonel El Hacem Ould Meguet et le staff d'encadrement pédagogique de l'établissement. Le CEMGAA a loué les excellents résultats réalisés par cette école au Brevet et au Baccalauréat ou le taux de réussite a atteint les 100%. Le CEMGAA était accompagné de nombre de chefs de bureaux et directions de l'Etat-major.



...en visite en Allemagne



Le Général de Division Hanene Ould Sidi, Chef d'Etat-major Général des Armées Adjoint a effectué une visite à Stuttgart, en Allemagne le 29 juin 2017 sur invitation du commandement des Forces spéciales Américaines en Afrique (SOCAFRICA).

Le CEMGA a assisté, durant ce séjour, à la passation de commandement entre l'ancien et le nouveau commandant des forces spéciales américaines en Afrique.

d
r-
is

a-
ai

e

ief
nt,
on
ur
tre
de
SI,

ice
me
oo-



Le CEMGA à New-York

Le Général de Division Mohamed O Cheikh Mohamed Ahmed, Chef d'état-major Général des Armées, a participé du 06 au 08/07/2017 à la 2ème réunion des chefs d'Etats-majors des Etats membres de l'ONU. Cette réunion vise à discuter des questions centrales relatives au maintien de la paix des Nations-Unis, et l'appui dont a besoin l'organisation.

Le CEMGAA préside la sortie d'une promotion de stagiaire (HIE) Institut Supérieur Anglais)



Le Général de Division Hanana O.Sidi, chef d'Etat-major Général des Armées Adjoint a supervisé la sortie de la première promotion de l'institut Supérieur de l'enseignement de l'Anglais le 23/7/2017. Le CEMGA était accompagné du capitaine de vaisseau Med Mahmoud O Hadrami, directeur de l'institut. Le CEMGAA, a exhorté les stagiaires sortants à préserver, comme ils ont su le faire durant leur stage. Il a par la suite ajouté

que le commandant mettra tous les moyens en œuvre pour qu'à l'avenir plus de militaires bénéficient de ce type de stage. La cérémonie de sortie de ces 20 stagiaires s'est déroulée en présence de colonel Kaber O. Issa, conseiller du chef d'Etat-major, du colonel Sid'Ahmed O.M'haimed, Adjoint-chef du 3eme Bureau et du Lt-col Mohamed El Moctar O. Boyé, Directeur Adjoint de l'institut d'Anglais.

Le CEMGAA reçoit l'ambassadeur d'Egypte

Le général de Division Hanane O Sidi, Chef d'Etat-major Général des Armées Adjoint, a reçu en audience, le 05 juillet 2017, Son Excellence Majed MOSLEH, ambassadeur de la République Arabe d'Egypte dans notre pays, accompagné du Général de Brigade Mohamed Ahmed ANWAR AL SOUSSI, Attaché militaire résident à Alger. L'entrevue qui s'est déroulée en présence du Colonel Abba O. BABTY, Chef du 3ème Bureau, a porté essentiellement sur la coopération militaire entre les deux pays.





Président de la République a suivi les opérations de collecte et d'enlèvement des ordures à l'aide des moyens logistiques et humains engagés dans cette opération par le département de la défense nationale.

Le Président de la République a également suivi un exposé du ministre de la Défense Nationale, M. Diallo Mamadou Bathia sur le déroulement de cette opération et ses répercussions sur la santé publique.

le Président de la République a donné des instructions aux autorités impliquées pour que ces opérations d'assainissement de la ville se poursuivent dans le but d'éliminer les moustiques et autres insectes vecteurs de maladies diverses.

Il est à noter que le ministre de la Défense Nationale, M. Diallo

Mamadou Bathia avait ouvert cette campagne d'assainissement de la moughataa d'Arafat le 17 juin en ciblant ses rues et ses espaces publics qui ont subi un véritable lifting.

Plus de 1200 militaires et gendarmes, pourvus de matériel de

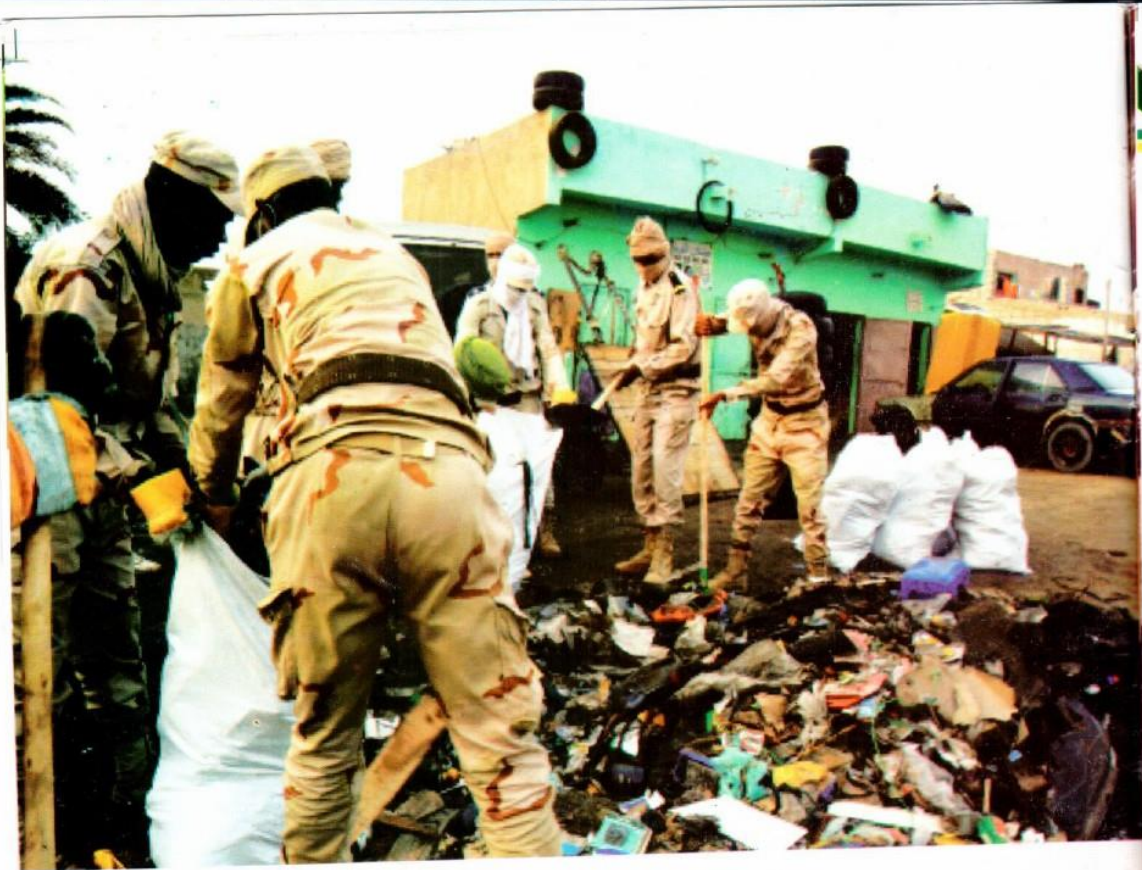
voirie ont pris part à cette activité d'intérêt public de deux jours. Des acteurs de la société civile, des ONGs et plusieurs résidents d'Arafat, ont mis la main dans le cambouis, en signe d'agrément de cette noble action.



ET
t

ent
illi
ya
de
ial-
de
bih
bre
uts
ent

le



L'ARMÉE NATIONALE participe à la propreté de Nouakchott

Le Président de la République, Monsieur Mohamed Ould Abdel Aziz, a visité le 18 juin, dans la Moughataa d'Arafat, les chantiers d'assainissement de cette Moughataa pris en charge par le ministère de la Défense Nationale.

A son arrivée au site, le Président de la République a été accueilli par le Premier Ministre, M. Yahya Ould Hademine, le ministre de la Défense Nationale, M. Diallo Mamadou Bathia, le wali de Nouakchott sud, M. MRabih Rabou Ould Abidine et nombre d'officiers supérieurs et de hauts fonctionnaires du département de la Défense Nationale. Au cours de cette visite, le

Le CEMGA reçoit ...

... Commandant de la Force Barkhane

Le Général de Division Mohamed O Cheikh Mohamed Ahmed, Chef d'état-major Général des Armées, a reçu en audience, le 23 mai 2017, le général de division François-Xavier de Woillemont, commandant de la Force Barkhane en visite de travail de 3 jours dans notre pays. La visite s'inscrit dans le cadre de la coopération militaire établie entre la France et la Mauritanie.



... prend part à une réunion du G5 Sahel

Le Général de Division Mohamed O Cheikh Med Ahmed CEMGA a pris part, du 16 au 18 mai 2017, à une réunion des chefs d'Etats- du G5 Sahel sur invitation de son homologue malien.

Le CEMGA était accompagné du Colonel Ishagh O Abdallahi, chef du BI, le Colonel Sidi O Veirick, conseiller du CEMGA et du Lt-Col Mohamed Radhi O Adey, de la Direction de cabinet du CEMGA.



... le directeur général adjoint de la planification et des relations internationales de défense espagnol



Le Général de Division Mohamed O Cheikh Mohamed Ahmed, Chef d'état-major Général des Armées, a reçu en audience, le 24 mai 2017, le général de division Louis roiz decordo directeur général adjoint de planification et de relation international de défense espagnol, en visite de travail de 5 jours dans notre pays. La visite s'inscrit dans le cadre de la coopération militaire établie entre L'Espagne et la Mauritanie.

Le MDN reçoit ...

... l'ambassadeur de Chine

Le ministre de la défense nationale, M. Diallo Mamadou Bathia, s'est entretenu, le 19/06/2017 à Nouakchott avec l'ambassadeur de la République Populaire de Chine en Mauritanie, SEM. Zhang Jianguo au sujet des mécanismes de renforcement la coopération bilatérale entre la Mauritanie et la Chine, notamment dans le domaine de la défense. Ont assisté à la rencontre le secrétaire général du ministère de la défense nationale, l'intendant - Général Hanena Ould Henoune Ould Sidi et le Lt- Colonel Ahmed Ould Khairi, Chef du bureau de la coordination au même ministère.



... l'Ambassadeur Espagnol

Le ministre de la Défense nationale, M. Diallo Mamadou Bathia a reçu en audience, mardi à Nouakchott, l'Ambassadeur du Royaume d'Espagne accrédité en Mauritanie, Son Excellence M. Antonio Torres. La rencontre, qui s'est déroulée en présence du secrétaire général du ministère l'intendant général Hanena Ould Henoune, a porté sur les relations de coopération existant entre les deux pays et les moyens susceptibles de les renforcer, notamment dans le domaine de la Défense. L'audience s'est passée en présence du directeur du bureau de coordination au ministère de la Défense nationale, le lieutenant colonel Ahmed Ould Khairi.



... l'ambassadeur d'EGYPTE

Monsieur Diallo Mamadou BATHIA, ministre de la défense nationale a reçu en audience, Son Excellence Majed MOSLEH, ambassadeur de la République Arabe d'Egypte dans notre pays, accompagné du Général Mohamed Ahmed ANWAR AL SOUSSI, Attaché militaire résident à Alger. L'entretien s'est déroulé en présence de l'intendant - Général Hanene O. HENNOUN, secrétaire général du MDN, a porté sur les voies et moyens à prendre pour renforcer la coopération militaire entre la Mauritanie et l'Egypte. On notait la présence du Colonel Mohamed Ould Med El Moctar, Directeur des Relations extérieures au MDN et du Lt-Colonel Ahmed O. KHAIRY, Chef du Bureau de Coordination au même ministère.

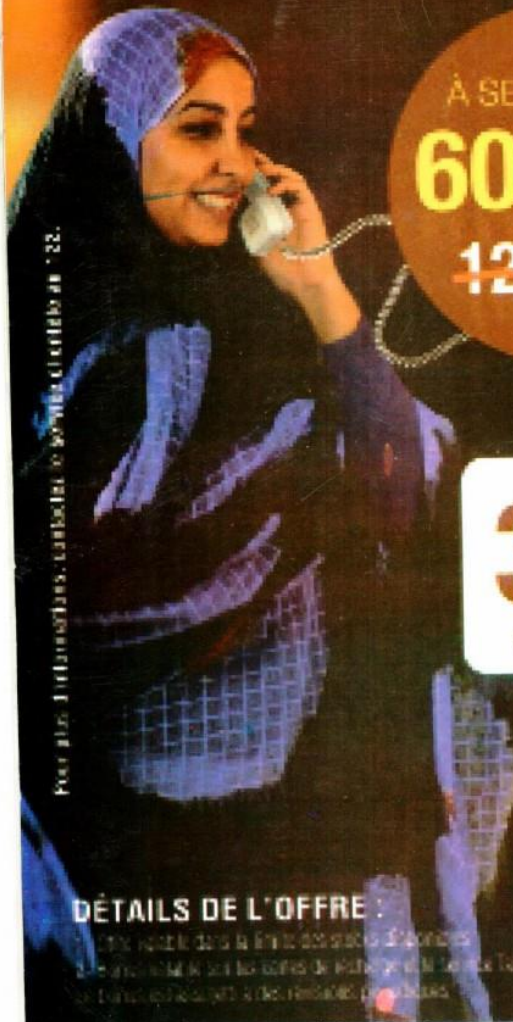


OFFRE RAHAL

À PARTIR DU 26 JANVIER 2017



PROFITEZ DES NOUVEAUX AVANTAGES DE L'OFFRE TÉLÉPHONE FIXE RAHAL



For more information, contact the general hotline at 728.

À SEULEMENT

6000 UM*

~~12000 UM~~



300% DE BONUS^{ca} PERMANENT

SUR LES RECHARGES À PARTIR DE 1000 UM

DÉTAILS DE L'OFFRE :

* Offre valable dans la limite des stocks disponibles.
L'offre s'applique sur les cartes de recharge en ligne et sur les cartes de recharge en magasin.
L'offre s'applique sur les recharges de 1000 UM et plus.



مقدمه خدمات شنگیتل

Direction des Sports Militaires



La Direction des Sports Militaires entreprend depuis quelque temps la réhabilitation et la construction de certaines installations dans le souci d'améliorer l'infrastructure dont elle dispose. Ces travaux de réhabilitation ont permis le raccordement des locaux de la Direction au réseau d'eau et d'électricité,

L'équipement de :

- 4 bureaux
- Une salle de réunion
- Une salle de réception VIP
- Installation de la climatisation

La Direction a aussi engagé d'autres moyens pour mettre sur pied, le Centre de Formation des Formateurs Sportifs dont les locaux sont entrain d'être rénovés. Les locaux de ce centre comprennent:

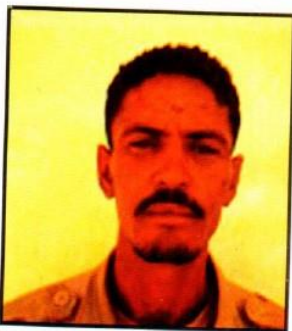
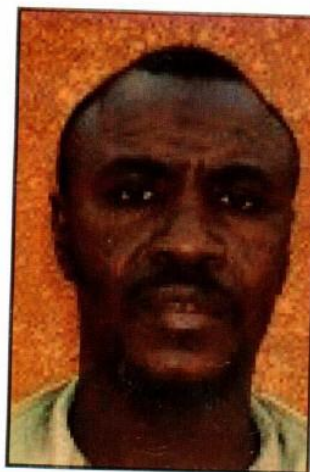
- Un dortoir
- Des salles d'instruction
- Des sanitaires.



La sortie de la 1^{ère} promotion issue de ce centre de formation de formateurs sportifs est envisagée dès l'achèvement des travaux en cours.

De la 2^{ème} Région Militaire SERGENT MAOULOUD O SEHLI

Maouloud O SEHLI est né en 1975 à Mbout. C'est à Mbout qu'il fit son école primaire avant d'intégrer l'Ecole Militaire Interarmes d'Atar d'où il sortit arborant le grade de sergent. Il est par la suite muté à la 7^{ème} région Militaire. C'est à la 7^{ème} RM qu'il est promu Sergent-chef le 1^{er} juillet 2000 puis adjudant le 1^{er} avril 2015. Durant son service il s'est toujours distingué par le dévouement au travail, la discipline ce qui lui a valu le respect de tous. Son comportement exemplaire n'a jamais changé vis-à-vis de ses chefs ou de ses collègues. Désigné pour faire partie du 2^{ème} contingent de maintien de la paix en Centrafrique, il n'eut, hélas, pas le temps d'y participer, à la suite d'un accident de la circulation qui lui ôtera le 06 février 2017. Nos condoléances les plus émues à sa famille éplorée. Inna lillahi we inna ileyhi rajioun.



De la 5^{ème} Région Militaire 2^{ÈME} CLASSE HENNANI O VALLY

Le soldat de 2^{ème} classe Hennani O Vally est né à Néma en 1980. Il rejoint les rangs de l'armée le 15 mai 2001. Après sa formation initiale, il est directement affecté à la 5^{ème} RM le 15 avril 2002. Le 25 mai 2013, il est muté au BCS avant de retrouver, le 1er juin 2014, la 5^{ème} RM. Le 31 décembre 2015, il est muté au 6^{ème} GSI. Le défunt était d'une bonne éducation et se dévouait particulièrement à la tâche. Que la terre lui soit légère. Inna lillahi we inna ileyhi Rajioun.

Condoléances

Décès du Capitaine (er) Mohamed Mahmoud Ould Thiémkou survenu le 8 février 2017 à Nouakchott suite à une maladie. Officier d'administration, il a occupé plusieurs postes au niveau de l'état-major, à la marine et au ministère de la défense nationale. De l'avis de ceux qui le connaissent, il s'acquittait avec honneur de sa tâche qu'il exerçait avec talent et humilité. Plusieurs fois marié, il est père de plusieurs enfants, garçons et filles. A cette douloureuse occasion, l'Etat-major Général des Armées présente ses condoléances attristées à la famille du défunt et à ses proches, implorant le tout le puissant de lui accorder Sa Miséricorde et de l'accueillir en Son Saint Paradis. INNA LILLAHI WA INNA ILEYHI RAJIOUNE.



Dans ce numéro

Info-Farim

4 - 5

Evenement

6 - 7

Info-Farim

8 - 13

Tribune-Libre

14 - 15

Militaire - Distingues

16

Hommage

17

Dossier

18 - 25

Sante

26 - 27

Etudes et Recherches

28 - 29

Necrologie

30

Sport

31



Editorial

Armée et travaux d'intérêt général

Comme à l'accoutumée, l'armée nationale a répondu présente à la sollicitation des autorités publiques pour participer à la campagne d'assainissement de la ville de Nouakchott. Ainsi, lui a-t-on confié, et à la gendarmerie, le soin de s'occuper d'Arafat, l'une des plus grandes moughataa de la capitale sur le plan démographique. La campagne en question avait un double objectif; donner, d'abord, de Nouakchott le reflet d'une capitale propre en nettoyant rues et espaces publics. Ensuite, apaiser la souffrance des résidents causée par l'amoncellement des ordures ménagères et la prolifération des moustiques. La manifestation que supervisait le ministère de la défense, a constitué, en elle-même un événement

solemnel, vu la présence de Monsieur Mohamed O Abdel Aziz, président de la République, chef suprême des Forces Armées Nationales qui était accompagné de Messsieurs Yahye O. Hademine, Premier Ministre, Diallo Mamadou Bathia, ministre de la défense nationale en plus de généraux chefs des états-majors de l'armée de terre, de la marine et de l'armée de l'air. Une mission, aussi exaltante que le port des armes pour le sacrifice suprême au service de la patrie et du peuple car l'armée nationale qui a toujours été et restera un rempart contre toute menace d'où qu'elle vienne, ne reculera devant aucune tâche qui chemine dans le sens de l'intérêt socio-économique du pays.

Président de l'Association
Colonel Aref
Présidents d'honneur
Col Med Lemine Ould Blale
Présidents
Cdt Lf Mohamed Diadie
Présidents
Cne Malamine Coulybaly
Présidents d'honneur
Cdt Med O. Abderrahmane
Présidents
A/C Mamadou Oumar Sarr
Adjt Taleb Ould N'dary

Adjt Immoil Ould Walaty
S/C Saleck Val O. mechrouck
S/C Mohamed Bekaye Samake
S/C Mahfoud O. T'feil
Sgt Mohamed O. Med Mahoud
Présidents
A/C Ibrahim O. M'heirick
Maitre Aida M'benigue
S/M Hawa ly
Présidents
nth159@yahoo.fr
Maitre Aida M'Benigue

Présidents d'honneur
Maitre Oumou Koullthoum Boumessa
Présidents
A/C Oumar Ould Boudy
Adjt Med Deins Ould Zaid
Présidents
M 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20

en
sur
in-
oir
res
in-
de
nt
p-
nt
ne
les
ont
ids
me
on
je.
er-
si-
ra-
la
car
res
on

de territoire franchie, et le monde est réduit à un écran de télévision au journal de vingt heures avec images, commentaires, interviews, débats et sondages d'opinions à l'appui. Tout le monde voit tout le monde, un monde qui grâce aux médias est beaucoup mieux informé par bon nombre de programmes traitant sérieusement de sujets très pertinents.

Les médias ne jouent pas seulement un rôle positif dans le fonctionnement de la démocratie, mais permettent surtout le développement de la participation des citoyens à la vie politique du pays car ils sont le meilleur moyen de mobiliser le public et de l'informer des problèmes qui surgissent.

Le discours médiatique aide alors la société à accomplir sa vocation et ouvre l'esprit à l'analyse et au raisonnement.

Sur le plan économique, la naissance de presse spécialisée et d'information continue sur beaucoup de chaînes télévisées, s'est faite en parallèle avec les mutations profondes que connaît la planète. Dans ce domaine, les médias informent, éclairent et même conseillent l'opinion publique sur les différents champs économiques. L'objectivité des médias dans l'information économique est beaucoup plus notable

car les moyens d'information qui sont devenus à leur tour des entreprises économiques, jouent un rôle décisif dans la prise de conscience de l'opinion publique à l'égard d'un système économique vulnérable.

Les médias épaulés par de nombreux experts, de consultants et de spécialistes, s'essaient à des études approfondies et à des extrapolations afin de prévenir les crises qu'elles soient boursières, monétaires ou économiques. Devenus eux même une activité économique, ils peuvent être sujet à controverse mais demeurent toujours à même de jouer un rôle actif de prospective, de prévention et d'alerte dans une moindre mesure de l'arrivée de crise ou de rescission et par là de participer à l'élaboration d'une politique économique efficace.

Ces derniers peuvent également véhiculer une culture commerciale et conseiller le consommateur par le biais de l'inévitable publicité dont le rôle social et économique sont devenus partie intégrante des sociétés modernes.

En dépit des nombreuses controverses la publicité est globalement positive en apportant des informations pratiques et utiles au citoyen et en stimulant favorablement l'économie des pays. Le système Internet quant à

Etudes & Recherches

lui a révolutionner l'activité économique mondiale avec ses 150 000 sites commerciaux, contribuant ainsi à développer de manière rapide et globalisée les échanges dans chaque pays comme à travers le village planétaire qu'est le monde.

Les médias peuvent également être pris comme outil et vecteur de l'organisation sociale et accompagnent très souvent les mutations vécues dans les sociétés. Ils aident par ailleurs à conceptualiser et à mieux négocier les virages délicats susceptibles d'être pris dans les métamorphoses.

Il n'en demeure pas moins qu'ils sont le moyen le plus efficace pour l'information culturelle, sanitaire, d'éducation et de sensibilisation des populations.

Les gouvernements comme les organisations non gouvernementales utilisent à plein ces moyens de communication pour transmettre leur message.

Ainsi donc, il s'avère que les médias sous toutes leurs différentes formes ont joué un rôle non négligeable dans l'évolution des sociétés vers une " société moderne " et bien informée. Ce n'est que dans ce contexte qu'a pu être développée à travers le temps la notion d'opinion publique.

Du rôle des médias

Les médias par leur diversité de Supports, participent de manière active à l'amélioration des sociétés, contribuent à l'émancipation des populations et stimulent l'activité économique.

À l'heure de la mondialisation de l'économie, de la culture globale (world culture) et de la civilisation unique, se met en place ce que certains appellent la «société de l'information globale» (global information society).

Celle-ci se développe à mesure que s'accélère l'expansion des technologies de l'information qui ont tendance à envahir tous les domaines de l'activité humaine et à stimuler la croissance des principaux secteurs économiques.

Dans notre monde, au quotidien, les communications sont omniprésentes. Et jamais elles n'ont été aussi diversifiées : Cinéma, radio, télévision, presse et réseaux interactifs.

De jour en jour, d'heure en heure, les médias sont là pour informer, divertir et instruire. Ils sont devenus en quelque sorte le miroir ou le reflet de la société.

Les médias contribuent ainsi à favoriser l'enrichissement politique, culturel et social des individus en relation avec les divers moyens de la communication médiatique. L'influence et le rôle actif qu'ils ont joué et qu'ils continuent de jouer encore dans la transformation des sociétés est surprenant à plus d'un titre en véhicu-

lant des valeurs culturelles, des idéologies, des systèmes politiques, économiques et sociaux. Ils contribuent à développer l'assise démocratique où à la renforcer par leur rôle de contre-pouvoir et de régulateur entre les dirigeants et les citoyens.

Les médias, par leur suivi devenu de plus en plus pertinent envers les politiciens, informent l'opinion publique de la situation politique du pays, quand la liberté de presse existe et que le gouvernement du pays concerné n'exerce pas un contrôle autoritaire sur les moyens d'information. Ils ne sont plus dans le cas contraire et comme l'a dit Laurent Joffrin, directeur de Libération, «qu'une caisse de résonance résonnant sur

elle-même».

Par ailleurs, il semble bien que les médias dans leur ensemble aient une influence et non un pouvoir sur les pouvoirs politiques car la notion de pouvoir inclut en effet une notion de contraintes que n'exercent pas les médias. Mais il apparaît néanmoins évident que même si les médias ne peuvent pas encore faire les élections, les politiciens sont très conscients de leur poids et les considèrent comme un outil de communication intégré dans leur stratégie. Ce moyen, très efficace permet d'instaurer progressivement le débat démocratique dans les pays où la démocratie fait défaut car de nos jours les frontières ont été abolies, la notion

en conduisant des enquêtes représentatives au niveau national au moins tous les 5 ans.

Le tabagisme passif tue

On désigne par l'expression «tabagisme passif» l'exposition à la fumée dégagée par des produits du tabac tels que les cigarettes, les bidis ou le narguilé, dans des lieux clos comme un restaurant ou un bureau. La fumée du tabac contient plus de 4000 substances chimiques, dont on sait qu'au moins 250 sont nocives et plus de 50 sont cancérigènes et il n'y a pas de seuil au-dessous duquel le tabagisme passif est sans danger.

Chez l'adulte, le tabagisme passif entraîne de graves maladies cardiovasculaires et respiratoires, dont des cardiopathies coronariennes et le cancer du poumon. Il est également une cause de mort subite du nourrisson et d'insuffisance pondérale à la naissance.

Plus de 40% des enfants ont au moins l'un de leurs deux parents qui fume. Presque la moitié des enfants respirent régulièrement, dans les lieux publics, un air pollué par la fumée de tabac.

En 2004, les enfants représentaient 28% des décès imputables au tabagisme passif.

Le tabagisme passif provoque environ 890 000 décès prématurés chaque année. Chacun doit pouvoir respirer de l'air sans fumée. Les lois relatives aux espaces sans fumée protègent la santé des non-fumeurs, ont une image positive, n'ont pas d'effets néfastes sur l'économie et incitent les fumeurs à se sevrer.

Plus d'un 1,3 milliard de personnes, soit 18% de la population mondiale, sont protégées par des lois nationales complètes sur l'interdiction de la fumée du tabac.

Les consommateurs de tabac ont besoin d'aide pour le sevrage

Les études montrent que peu de gens connaissent les risques spécifiques pour la santé de la consommation de tabac. Ainsi, une enquête réalisée en Chine en 2009 a montré que, dans ce pays, respectivement 38% et 27% seulement des fumeurs savent que le tabac provoque des cardiopathies coronariennes

et des accidents vasculaires cérébraux. La plupart des fumeurs qui connaissent les dangers du tabac souhaitent s'arrêter de fumer. Les conseils et la prise de médicaments peuvent plus que doubler les chances de succès d'un fumeur qui essaie d'arrêter.

Des services complets d'aide au sevrage, dont le coût est intégralement ou partiellement pris en charge, ne sont disponibles pour aider les fumeurs à cesser de fumer que dans 24 pays, représentant 15% de la population mondiale. Il n'existe aucune aide au sevrage dans un quart des pays à revenu faible.

Les mises en garde illustrées sont efficaces

Les campagnes choc contre le tabac et les mises en garde illustrées apposées sur les paquets - notamment celles qui comportent des photos - permettent de réduire le nombre d'enfants qui commencent à fumer et d'augmenter le nombre de fumeurs qui décident d'arrêter.

Les mises en garde explicites peuvent persuader les fumeurs de protéger la santé des non-fumeurs en réduisant leur consommation à l'intérieur des habitations et en évitant de fumer près des enfants.

Les campagnes médiatiques peuvent également réduire la consommation de tabac en incitant les gens à protéger les non-fumeurs et en persuadant les jeunes de se sevrer.

L'interdiction de la publicité fait baisser la consommation

L'interdiction de la publicité en faveur du tabac, de la promotion et du parrainage permet de faire baisser la consommation.

L'interdiction totale de toutes les formes de publicité en faveur du tabac, de promotion et de parrainage, permet de réduire la consommation de tabac de 7% en moyenne, certains pays enregistrant même des baisses allant jusqu'à 16%.

Seuls 29 pays, abritant 12% de la population mondiale, prévoient une interdiction totale, au niveau national, de la publicité en faveur du tabac, de

la promotion et du parrainage.

Environ 1 pays sur 3 limite peu, voire pas du tout, la publicité en faveur du tabac, la promotion et le parrainage. Les taxes dissuadent les gens de consommer du tabac.

Les taxes sur le tabac sont le moyen le plus efficace de réduire la consommation, notamment chez les jeunes et les pauvres. Une augmentation **des taxes qui accroît le prix du tabac** de 10% fait reculer la consommation d'environ 4% dans les pays à revenu élevé, cette baisse pouvant atteindre 5% dans les pays à revenu faible ou intermédiaire. Pourtant, une taxation élevée du tabac est une mesure rarement utilisée. Seuls 33 pays, abritant moins de 10% de la population mondiale, taxent le tabac à plus de 75% du prix de vente au détail. Selon les données disponibles, les recettes fiscales sur les ventes du tabac sont en moyenne 269 fois plus élevées que les sommes dépensées pour la lutte antitabac.

En 2008, l'OMS a lancé une démarche d'un bon rapport coût/efficacité pour accélérer l'application des dispositions de réduction de la demande de la Convention-cadre de l'OMS. Intitulée MPOWER, celle-ci se décline en une série de «bonnes pratiques» et de «meilleures pratiques» destinées à réduire la consommation de tabac. Chacune d'elles correspond à au moins une disposition de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac.

Les 6 mesures MPOWER sont les suivantes :

- Surveiller la consommation de tabac et les politiques de prévention
- Protéger la population contre la fumée du tabac
- Offrir une aide à ceux qui veulent renoncer au tabac
- Mettre en garde contre les dangers du tabagisme
- Faire respecter l'interdiction de la publicité en faveur du tabac, de la promotion et du parrainage
- Augmenter les taxes sur le tabac.

(site OMS)



Tabagisme

Principaux faits

- Le tabac tue la moitié de ceux qui en consomment.
- L'épidémie de tabagisme tue plus de 7 millions de personnes chaque année. Plus de 6 millions d'entre elles sont des consommateurs ou d'anciens consommateurs, et environ 890 000, des non-fumeurs involontairement exposés à la fumée.
- Près de 80% du milliard de fumeurs dans le monde vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire.

Le tabac est l'une des principales causes de décès, de maladie et d'appauvrissement

La consommation de tabac est l'une des plus graves menaces qui ayant jamais pesé sur la santé publique mondiale. Elle tue plus de 7 millions de personnes chaque année. Plus de 6 millions d'entre elles sont des consommateurs ou d'anciens consommateurs, et environ 600 000 des non-fumeurs involontairement exposés à la fumée. Une personne environ meurt toutes les 6 secondes du fait de ce fléau, ce qui représente un décès d'adulte sur 10. moitié des consommateurs actuels ont d'une maladie liée au tabac.

Près de 80% du milliard de fumeurs que compte la planète vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire, là où la charge de morbidité et de mortalité liée au tabac est la plus lourde.

Les consommateurs de tabac qui décèdent prématurément privent leur famille de revenus, font augmenter les dépenses de santé et freinent le développement économique.

Dans certains pays, les enfants de ménages pauvres travaillent souvent dans la culture du tabac pour apporter un revenu à leur famille. Ces enfants sont

particulièrement exposés à la «maladie du tabac vert», provoquée par l'absorption cutanée de nicotine lors de la manipulation de feuilles de tabac humides.

La surveillance est essentielle

Une surveillance de qualité permet de connaître l'ampleur et la nature de la consommation de tabac et de savoir comment adapter au mieux les politiques. Seul 1 pays sur 3, représentant à un tiers de la population mondiale, surveille la consommation de tabac chez les jeunes et les adultes

avec le Centre de Planification et de Conduite des Opérations (CPCO).

Sur le plan technique, le bataillon assure :

- la gestion de son personnel et de son matériel
- Réparation et maintenance des matériels informatiques et de transmission au niveau des unités*
- Apporte un appui technique à toutes les unités de l'armée nationale
- Participe à la formation et à l'entraînement des personnels des transmissions au sein des unités
- Pourvoie les unités en matériels informatiques et transmission dotés par la Dirtrans.

Akhbar El Jeich : quelles sont les plus grandes missions ou réalisations que vous avez accomplies depuis les trois ans que vous commandez ce bataillon ?

Lt- Colonel Abdellahi BEIBE : Bien que nous sommes encore en cours de constitution tant sur le plan de la ressource humaine que dans le domaine d'acquisition des matériels, l'évolution de notre structure suit cours suivant le plan défini initialement par le commandement.

Ainsi, en collaboration avec notre tutelle, le bataillon a pu réaliser ce qui suit :

- Participation aux festivités de l'indépendance nationale à Nouadhibou
- Plusieurs missions de réparation des matériels dans les unités
- Montage de matériel et recyclage du personnel pour les deux bataillons de Maintien de la Paix

en Centrafrique.

Akhbar El Jeich : votre bataillon dispose d'un organe dédié à la guerre électronique, quelles sont ses missions ?

Lt- Colonel Abdellahi BEIBE : La guerre électronique est un procédé qui aide le commandement à prendre la bonne décision en s'appuyant sur les sondages électroniques effectués au préalable par l'organe chargé de la guerre électronique, par le biais de :

- La collecte du renseignement sur l'ennemi (implantation de ses PC, constitution de son réseau de communication, connaissance de ses intentions, ses axes d'effort...)

En cas de nécessité, les sections de la guerre électronique procèdent aussi à des attaques électroniques contre l'ennemi tout en assurant la protection des moyens amis.

Akhbar El Jeich : la création de ce bataillon démontre le degré d'opérationnalité atteint par l'armée. Quelles sont les mesures d'accompagnement que vous avez prises au niveau des

unités pour avoir un réseau de communication fiable et sécurisé ?

Lt- Colonel Abdellahi BEIBE : Pour accompagner l'essor que connaît l'armée, cela demande l'acquisition pure et simple de moyens de communication performants. Cela est d'autant vrai que le bataillon dispose d'appareils modernes qui allient à la fois l'excellence à la sécurité du réseau de communication.

Akhbar El Jeich : la formation continue est un gage de performance ; quel types de formation avez-vous déjà assurés ?

Nous avons déjà organisé deux sessions de formation en transmission au bénéfice de deux groupes de soldats nouvellement mutés à l'arme des transmissions. Nous avons assuré plusieurs ateliers de formation pour l'ensemble du personnel du bataillon et ce, dans le but de le familiariser avec le matériel nouvellement acquis. Des résultats satisfaisants ont été atteints, malgré quelques difficultés liées à la langue, car tous les documents d'enseignement du matériel sont libellés en anglais.



GSM-Data -FAX...

Akhbar El Jeich : quel le degré de sécurité des moyens de transmissions en service dans l'armée ?

Colonel Brahim HEBEIH : La Direction des transmissions a pris toutes les dispositions nécessaires pour sécuriser tous les programmes des transmissions en service dans notre armée. Cela se fait par le biais d'un système de chiffrement fiable pour écouler le trafic opérationnel ainsi que les correspondances à caractère confidentiel. Le système est aussi verrouillé par certaines mesures restrictives imposées au personnel.

Akhbar El Jeich : entretenez-vous une coopération avec quelques partenaires militaires visant à améliorer les transmissions ?

Colonel Brahim HEBEIH : Nous déployons beaucoup d'efforts pour rendre notre institution plus performante. Cela nous amène à exploiter toutes les opportunités offertes dans le cadre de la coopération militaire, aussi bien avec des pays amis, qu'avec des organisations

régionales ou internationales en vue de former le personnel. La formation du personnel étant, à nos yeux, l'élément crucial pour le développement de notre armée. Des officiers et sous-officiers bénéficient, d'ailleurs, de sessions de formation dans certains pays tandis que d'autres participent à des rencontres et forums ou prennent part à des manœuvres et exercices militaires avec des partenaires militaires.

Notre personnel acquiert aussi des capacités à travers les experts dépêchés dans notre pays pour conduire des stages et ateliers de formation. Il existe aussi des partenaires qui nous fournissent une aide matérielle, surtout en matériel de réception...

Akhbar El Jeich : Comment envisagez-vous les perspectives d'avenir de l'arme ?

Colonel Brahim HEBEIH : Les perspectives d'avenir peuvent se décliner ainsi :

- Continuer à se doter d'équipements nouveaux (performants)
- Appuyer le cadre humain (formation, recyclage, stages...)
- Mettre en vigueur la nouvelle

restructuration

- Créer un réseau 4G Défense
- Renforcer le système de protection

Akhbar El Jeich : Mon Colonel, auriez-vous un dernier mot, une recommandation, un constat... ?
Col Brahim HEBEIH, Dirtrans : J'aimerais souligner que nous sommes en début de parcours, Malgré ce qui a pu être réalisé. Nous continuons à planifier pour faire plus de réalisations afin que l'arme des transmissions puisse accompagner l'évolution que connaît notre armée.

Nous sommes conscients des défis et enjeux du moment, ce qui nous donne davantage le courage d'y faire face afin de concrétiser nos projections.

Je conclurais en magnifiant le travail accompli par la DCRP, cette institution qui reste la lanterne qui éclaire les recoins invisible de notre armée afin que, militaires et civils, sachent la noblesse de notre mission et la multiplicité de nos actions en faveur de la patrie./.

Le Lieutenant-Colonel Abdellahi Mohamed Vall; Cdt Bat-Trans



Akhbar El Jeich : Mon Colonel, quelles sont les missions du bataillon des transmissions ?

Lt-Colonel AbdellahiMed : vous comprendrez que le document instituant l'organisation du bataillon n'ayant pas été approuvé jusqu'à cette date, les missions que je vous énumérerai ne seront pas définitives.

Dans le cadre de l'appui à la maîtrise du commandement opé-

rationnel, les missions peuvent être définies ainsi qu'il suit :

- Assurer et sécuriser la liaison avec toutes les unités en opérations internationales
- participer à la collecte des renseignements techniques sur l'ennemi
- équiper et établir la liaison avec 2 ou 3 formations de combat au profit du centre opérationnel avancé avant de connecté l'ensemble

av
et
(C
S
lo
-
di
-
di
u
-
à
n
-
l'
d
u
-
ir
d
A
le
ré
ce
v
I
B
er
le
q
ti
n
le
le
A
ti
o
-
d
N
-
ti
-
c
b

transmissions en particulier a connu une profonde mutation ; tant sur le plan de sa restructuration (ressources humaines, finances) que sur le pan de l'infrastructure.

Evidemment, la restructuration de l'armée a positivement impacté notre direction.

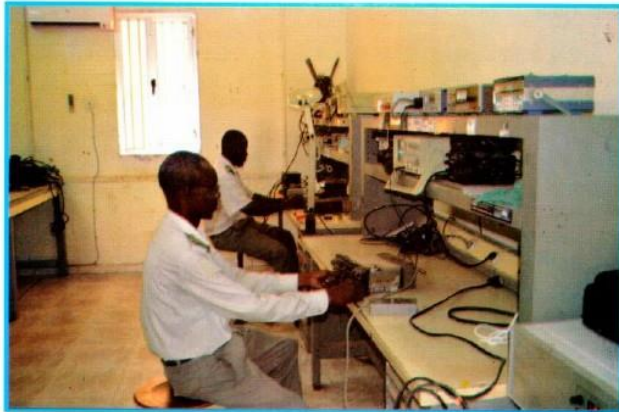
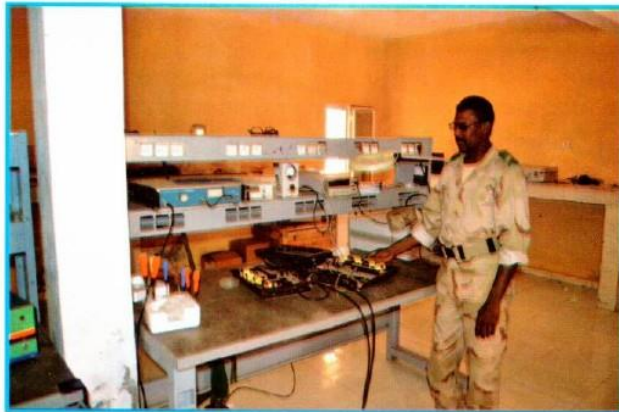
- Définir une politique de formation du personnel et d'élaboration de programmes adaptés dans le domaine des nouvelles technologies de l'information et de communication en coordination avec les équipes spécialisées de l'EMGA

- Rédaction des cahiers des charges

- Effectuer les inspections et vérifications nécessaires pour s'assurer de l'utilisation optimale des moyens...

Aussi, il a été créé un bataillon des transmissions par décision N°0110/MDN en date du 09/04/2014 chargées de missions seront évoquées ultérieurement. Le commandement a aussi dégagé des ressources conséquentes pour l'acquisition des matériels et équipements nécessaires pour doter toutes les formations suivant leur spécificité.

Ainsi, un accent particulier a été mis sur le réseau de maîtrise commandement afin qu'il soit conforme avec l'évolution que connaît l'armée. C'est suivant cette logique que les unités avancées ainsi que les GSI ont été pourvus de moyens leur permettant d'assurer une liaison permanente à travers des outils performants : radios VHF-HF des réseaux par liaison satellite



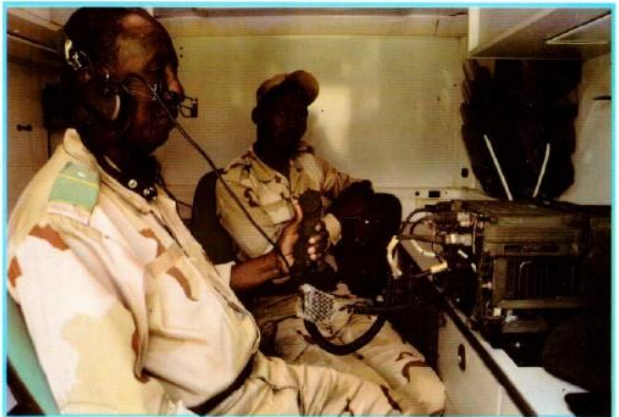
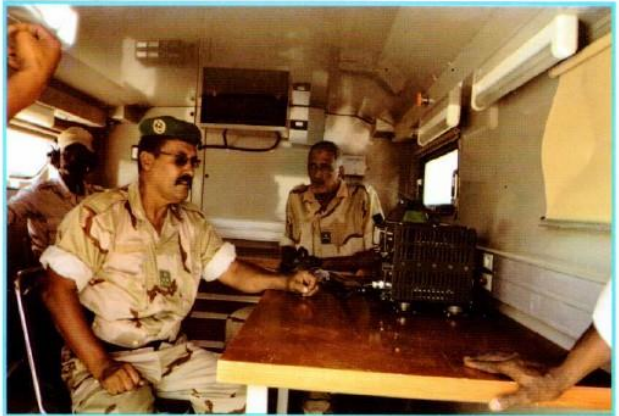
s'emploie-t-elle à consacrer toutes ses ressources pour l'acquisition des équipements et la formation des personnels. Elle s'est également attelée à moderniser le réseau de commandement de toutes les formations et unités opérationnelles et particulièrement, les GSI. Ce souci est dicté par les menaces sécuritaires internationales et particulièrement celles que nous vivons dans la zone du Sahel et du Maghreb Arabe.

Les programmes de formation des personnels exploitants et techniciens ont été révisés afin de les harmoniser avec les exigences techniques et l'exploitation pratique des nouveaux équipements. Cela a permis entre autres la création d'une direction centrale des transmissions et des systèmes informatiques chargée de :

- Définir et évaluer les besoins en matériel à pourvoir
- Déterminer les besoins généraux des armées en transmission
- Elaboration d'une stratégie globale pour la gestion et l'exploitation des programmes informatiques militaires
- Sécurisation permanente des données numériques et des moyens des transmissions
- Assurer une veille informatique et adoption d'un système de défense pour éviter toute cyberattaque.

Akhbar El Jeich : quelle est l'incidence la modernisation que connaît l'armée en général, sur votre structure, en particulier ?

Colonel Brahim HEBEIH : Dans le cadre de la modernisation que connaît l'armée, l'arme des



ments nécessaires pour assurer et pérenniser la liaison

- modernisation de l'infrastructure et son équipement adéquat
- élaboration de programmes en faveur de stagiaires

Akhbar El Jeich : l'arme des transmissions atteint de performances ahurissantes sur le plan technologique, à l'instar de ce qui se passe dans le monde. Quelles mesures avez-vous prises pour suivre cette évolution technologique perpétuelle ?

Colonel Brahim HEBEIH : il est sans doute indéniable que l'évolution technologique mondiale a son impact sur le plan militaire en général, et le domaine des transmissions, en particulier. Ceci est d'autant vrai que dans tous les aspects de son exploitation et de sa gestion, il est question de faire appel à des données futuristes, surtout en ce qui concerne le domaine des télécommunications qui ont connu une ascension fulgurante depuis 3 décennies.

Cela nous a amené à suivre toutes les évolutions enregistrées dans le domaine de la communication en général, pour nous permettre de rester en phase avec ce qui se fait de mieux dans le champ exclusif de la communication militaire, en particulier. Pour cela, la Direction envisage de former un personnel à ses connaissances novatrices qu'ils mettront au service de leur arme et de l'armée.

Aussi, grâce au soutien du commandement, la Direction



Pour plus de lisibilité au tour de cette importante structure de commandement, Akhbar El Jeich s'est entretenu avec le Colonel Brahim HEBEIH, Directeur des transmissions.

Le Colonel Brahim HEBEIH, Directeur des transmissions

Akhbar El Jeich : l'arme des transmissions a, à travers les ans, accompagné l'évolution de l'armée, en général. Quelles sont les étapes marquantes de l'évolution de cette structure ?

Colonel Brahim HEBEIH :

A la création de l'armée au début des années 60, l'arme des transmissions était à l'image de ce qu'était l'armée ; très peu pourvue, sans expérience. Le matériel en lui-même était quasi inexistant. Il se résumait en quelques postes rudimentaires de première génération et à très haute fréquence. C'est donc le contexte de l'époque qui prévalait ; faiblesse des ressources pour l'achat d'équipements et moyens de communication, difficulté de formation du personnel, absence de recyclage...

C'est dans cette conjoncture qu'a été créé un service des transmissions chargé d'assurer la liaison au sein de toutes les unités existantes et, permettant, du coup à l'état-major d'assurer son trafic tout en sécurisant et régulant le flux global.

La Direction de Transmissions ne sera créée qu'à la fin des années 70 (1978). Elle sera par la suite restructurée par décision ministérielle 001/MDN/ en date du 09/04/1986.

Durant cette époque, la DIRTRANS a tenu à renforcer ses capacités à travers la formation de Sous-officiers et d'hommes de troupe qui



seront employés comme transmetteurs et chiffreurs suivant ce qu'offrait la coopération militaire d'opportunité de formation avec quelques pays partenaires. Par la suite, la DIRTRANS s'est octroyé quelques équipements limités.

A la fin des années 80 et au début des années 90, la Direction a fait face à son plus grand défi, à savoir l'arabisation de l'arme des transmissions. Cette mesure avant-gardiste a rencontré beaucoup de difficultés dont nous citerons entre- autres :

- Totalité du personnel francisé
- Usage exclusif du français dans la structure.
- Absence de document d'utilisation du matériel et de recyclage du personnel en arabe
- Déficit d'encadreur arabisant
- réticence de certains cadres face

à cette nouvelle réforme

- nécessité de recruter un personnel capable d'accompagner et de travailler dans cette nouvelle dynamique.

- Nécessité d'élaborer des programmes en arabe incluant les connaissances et les spécificités du domaine.

La Direction vient de franchir, fort heureusement, cette période difficile, ce qui lui a permis d'arabiser peu à peu l'arme. C'est sans doute l'une des fiertés dont nous pouvons nous enorgueillir dans le cadre de la construction d'une armée inféodée à la Nation. Les transmissions ont connu d'autres mutations remarquables dont nous pouvons citer :

- la formation et le recyclage du personnel
- achat des matériels et équipe-



CMDA S.A.
شركة المروحية كروزو الموريت
Compagnie Mauritanienne de Production Automobile

Best seller de la gamme des utilitaires de Toyota, le Land Cruiser Pick up est un des meilleurs véhicules **TOUT TERRAIN** au monde. Sa robustesse est légendaire, sa mécanique simplifiée en fait un véhicule facile et économique à entretenir. Il est équipé du célèbre Diesel 6 cylindres en ligne qui est **Infatigable.**
C'est le 4x4 tropicalisé préféré des miniers, pétroliers, forestiers ... Il est disponible en simple cabine ou double cabine. Disponible en stock en permanence chez CMDA

Distributeur exclusif de
TOYOTA en Mauritanie

**Direction assistée, Air conditionné,
Réservoir supplémentaire, Snorkel**



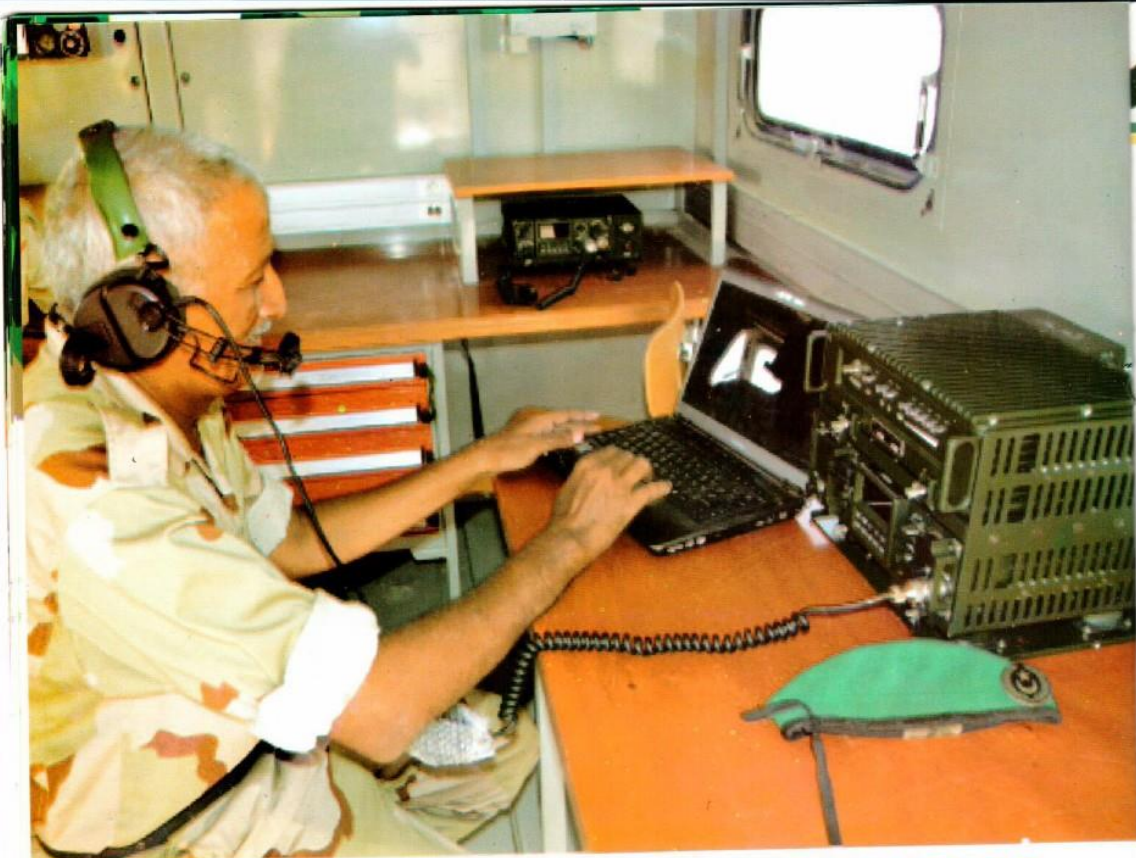
Tél. (222) 45 25 47 30 - Fax. (222) 45 25 47 31
E-mail: masbuma@cfao.com

Cette montée en puissance a permis à la direction des transmissions de pourvoir toutes les formations militaires, y compris les Groupements Spéciaux d'Intervention, de radiotéléphones maniables, adaptés aux exigences de l'heure et capables d'assurer les missions demandées. Sur le plan de la ressource humaine, et en coordination avec le Centre de Formation de l'Armée Nationale (CFTAN), la DIRTRANS a pu former un personnel qualifié. Des infrastructures adaptées ont été érigées pour abriter le personnel et lui

permettre d'accompagner l'évolution de son temps tout en étant en mesure de répondre aux enjeux réels ou potentiels dans le domaine de la communication opérationnelle, dans tous ses échelons de commandement.

Ainsi donc, grâce à la modernisation du secteur des transmissions, l'armée nationale inaugure l'ère de la guerre électronique tout en étant en mesure de sécuriser son réseau de communication, tant en de paix qu'en période de crise.





L'ARME DES TRANSMISSIONS : un outil de conduite et de commandement

La Direction des transmissions a été instituée comme service par le décret N° 62 .003 du 02 janvier 1962 portant création de l'état-major national. Ce service a été par la suite restructuré en une direction à la veille de la guerre du Sahara en 1975. On peut citer parmi ses principales missions :

- Assurer une liaison permanente avec tous les échelons de commandement de l'armée nationale
 - Assurer la formation technique du personnel
 - Participer à la recherche du renseignement à travers les moyens mis à sa disposition
 - Entreposage et maintenance des matériels trans.
- Ces dernières années, l'arme des transmissions a connu une modernisation notable à travers l'acquisition qualitative et quantitative de matériels performants dans les domaines ci-après :
- Transmission de données par procédé numérique
 - Liaison téléphonique par satellite
 - Recherche électronique (guerre électronique)
 - Navigation...

Hommage au Lt-Colonel Brahim Ould Cheikh Elalem



La disparition du Lt-Colonel Brahim Ould Cheikh Elalem, notre compagnon d'armes, exige de nous d'égre-ner, fut - ce - avec quelque retard, certaines qualités qui caractérisaient l'homme et l'officier qu'il fut. Dans ce contexte, et au nom de la 13^e Promotion d'élèves officiers de l'Ecole Militaire Interarmes d'Atar, (promotion Feu Capitaine Hamady O/ Ely) nous exprimons regrets et compatissons à la douleur de sa famille voici décliné en quelques lignes, le parcours de ce vaillant officier.

Lt-Col S alem Ould Soucidy/Cdt Lif Mohamed Diadié

Natif d Akjoujt en 1969, c'est là qu'il reçoit ses premiers enseignements coraniques et franchit le seuil de sa première école fondamentale. Après de brillante études secondaires à Nouakchott, il obtient, en 1988, le diplôme du baccalauréat en lettres modernes, option bilingue.

Dès son plus jeune âge, feu Brahim évolua dans un environnement familial conservateur d'où il a su tirer une éducation d'homme du désert ; sobre, endurant, respectueux et surtout hospitalier.

D'une culture générale poussée, le jeune bachelier débarque à Nouakchott et s'essaya pour un intermède au journalisme. C'est d'ailleurs, au cours de l'une de ses missions de reportages à l'Ecole Militaire Interarmes d'Atar que lui vint l'idée d'être officier, ébloui par les parades et honneurs militaires. En 1989, il réussit au concours d'élèves officiers et regagne cette école dont il a tant rêvée. La formation militaire n'étant pas de tout repos, et il le savait bien, il sut endurer toutes

ses souffrances avec résignation et dignité, remportant ainsi sa première victoire sur lui-même, en éliminant à tout jamais sa surcharge pondérale qu'il avait eue en travaillant dans les médias. A sa sortie d'école en 1991, c'est un Sous-lieutenant à la silhouette longiligne qui choisit de travailler au 1^{er} BCP, formation d'élite, comme pour exorciser son passé de citoyen, souvent bercé par l'air conditionné des bureaux et des salons douillets de la capitale. Très autoritaire et doué d'une personnalité inébranlable, d'aucuns jureraient qu'il était fait naturellement pour commander. Quelle que soit l'assistance à laquelle il prenait part, il parvenait toujours à faire adhérer l'ensemble à ses idées ; il était l'incarnation même d'un charisme inné.

Cher Brahim, nous l'avons connu, ouvert, taquin mais aussi généreux et humain. Nous te savions pieux et aimant le bien pour les autres. Oui, c'est grâce à toi, à ton implication physique et matérielle que certains de tes frères d'armes sont encore debout. Bref,

tu étais celui sur lequel on pouvait compter, sans calcul ni contrepartie.

Lt-colonel Brahim, tu impressionnais par nature, rassurais par essence, la carrure morale, doublée d'une contenance de grand officier, prenait de la valeur avec une nette intelligence. Oui, nous te parlons au présent car seul ton corps nous a quittés. Quant à ton souvenir, il restera à jamais vivace dans l'esprit de tes frères d'armes. Tout bien fait sur cette terre sera une occasion pour se souvenir de toi ; une aumône distribuée en pleine nuit, le soutien d'un vieillard qui peine à se lever, une larme qu'on essuie sur la joue d'un orphelin, la visite d'un voisin malade, le réconfort d'une famille éplorée...

Nul ne peut s'opposer à la volonté d'Allah

Hélas, chaque début à sa fin ultime, inéluctable. Ta barque a atteint l'autre rivage le 24/01/2017 ; tu as emporté pour seuls bagages ta piété, la bonté, ta magnanimité, la charité et tous les bienfaits que tu auras faits dans cette vie éphémère.

Diplômes Militaires :

- Brevet d'Etudes Militaires Supérieures du Second degré BEMS/École de Guerre de Paris France(2014)
- wBrevet d'Etudes Militaires Supérieures du premier degré DEM Ecole d'Etat-major de Compiègne France(2008)
- Cours de perfectionnement des officiers subalternes 1998 EMIA
- Application infanterie 1995 EMIA
- Brevet Sous-lieutenant 1991
- Cours de renseignement en Jordanie 2003

- Cours d'exploitation du renseignement en France 2004

- Cours de langue espagnole 2006

- Plusieurs séminaires internationaux dans le domaine du renseignement

Diplôme Civils :

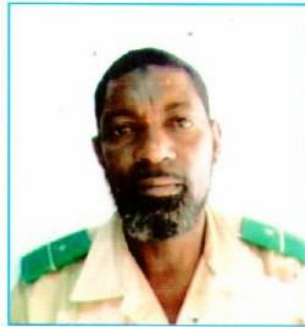
• Baccalauréat en Lettres Modernes Lycée Nationale 1988

• MASTER II en Sciences Politiques et Sociales, mention Science politique spécialité DEFENSE ET DYNAMIQUES INDUSTRIELLES 2014, UNIVERSITE PARIS II France.

L'adjudant-chef Mohamed Abdellahi Moulaye

L'adjudant-chef Mohamed Abdellahi Moulaye Ismail Bou-na est né en 1969 à Bassiknou. Après ses études secondaires, il se porte volontaire et intègre l'armée le 1er aout 1985. En 1986, il sort fraîchement de l'Ecole Militaire interarmes d'Atar avec le grade de sergent. Après sa sortie de l'EMIA, il est muté au secteur autonome de Nbeika, le 1^{er} Septembre 1986 avant de

rejoindre en mars 1987 la 2^{ème} Région militaire. C'est là qu'il gravit ses échelons obtient ses diplômes : CIA, BA1 et BA2.
-Sergent-Chef 1er janvier 1995
-Adjudant 1er Octobre 2000
-A/C 1er octobre 2004
Connu pour son goût des responsabilités, il est tout autant dévoué à la tâche que consciencieux. Il mérite d'être cité en exemple.



L'adjudant-chef Mohamed O Mahfoudh



C'est à Nouakchott qu'est né l'A/C Mohamed O Mahfoudh en 1976. C'est là qu'il fait ses premiers pas d'écolier puis de collégien entre 1983 et 1992. A sa sortie du lycée technique, il est recruté en qualité de sous-officier technicien et accède au grade de sergent en juillet 1997. Servant sous le drapeau depuis plus d'une vingtaine d'années, il sert à la Dirmat en qualité de chef de cellule auto à la section gestion du matériel. Il est titu-

laire des diplômes suivants :
-CA1-CA2 maintenance auto
-CIA
-CT1-CT2 maintenance auto en date du 10 juillet 2015 du CFTAN
Grades successifs :
-S/C 1er octobre 2001
-Adj le 1er octobre 2003
-A/C le 1er janvier 2016
Sa discipline notoire et la qualité de son rendement au travail l'ont distingués parmi ses amis.

2^{ème} Classe Brahim O Meiloud

Le soldat de 2^{ème} Classe Brahim O Meiloud est né en 1977 à Magtaa Lahjar. Après avoir suivi son école primaire et secondaire à GUIMI, il, s'engage sous le drapeau le 1er juillet 1995. Sa formation de base se déroule au Centre National d'Entraînement Commando à Foug Gleita. Ses qualités in trinsèques ont été très vite remarquées. Dévoué

et sérieux dans son travail, il est ainsi promu à l'emploi de soldat de 1^{ère} classe le 1er novembre 2016. Rescapé de de l'attaque terroriste visant nos soldats à Lemgheitty où il s'est singulièrement distingué par sa bravoure, il bénéficie de l'estime de ses chefs et du respect de ses collègues. Il mérite d'être cité en exemple.



3°-Nutrition :

(Nous sommes ce que nous mangeons)

Le but à atteindre, pour que votre programme de nutrition soit efficace, c'est donc de veiller à ce qu'il permette d'apporter à votre organisme les nutriments dont il a besoin au moment où il en a besoin. Pour cela, il faut garder en tête plusieurs éléments importants. La création de nouvelles fibres musculaires constitue un effort pour l'organisme, qui se traduit par une dépense calorique importante. Autrement dit, pour pouvoir développer de la masse, vous devez consommer suffisamment de calories et, évidemment, suffisamment de protéine et d'eau.

Le corps humain fonctionne en «non-stop» (le cœur ne cesse jamais de battre, le sang de circuler...), ses dépenses caloriques sont donc, elles aussi, permanentes. Effectuer uniquement les 3 repas classiques (petit déjeuner, déjeuner, dîner), en espérant ainsi répondre aux besoins de notre organisme est donc illusoire : en réalité, cela revient à laisser de longues plages de temps entre les repas durant lesquelles notre corps est en situation de «pénurie» de nutriments. Naturellement, il convient tout de même de rester très vigilant, car en ingérant plus de calories que votre corps n'en a besoin, vous augmentez le risque d'en stocker un surplus de graisse. Durant la journée, chaque apport nutritionnel doit être riche en protéine de qualité, modéré en hydrates de carbone et pauvre en graisse.



1^o-L'entraînement :

Les entraînements physiques se basent essentiellement sur deux disciplines qui sont la course et les exercices de musculation. Pour effectuer des entraînements efficaces, on doit passer par les quatre étapes suivantes :

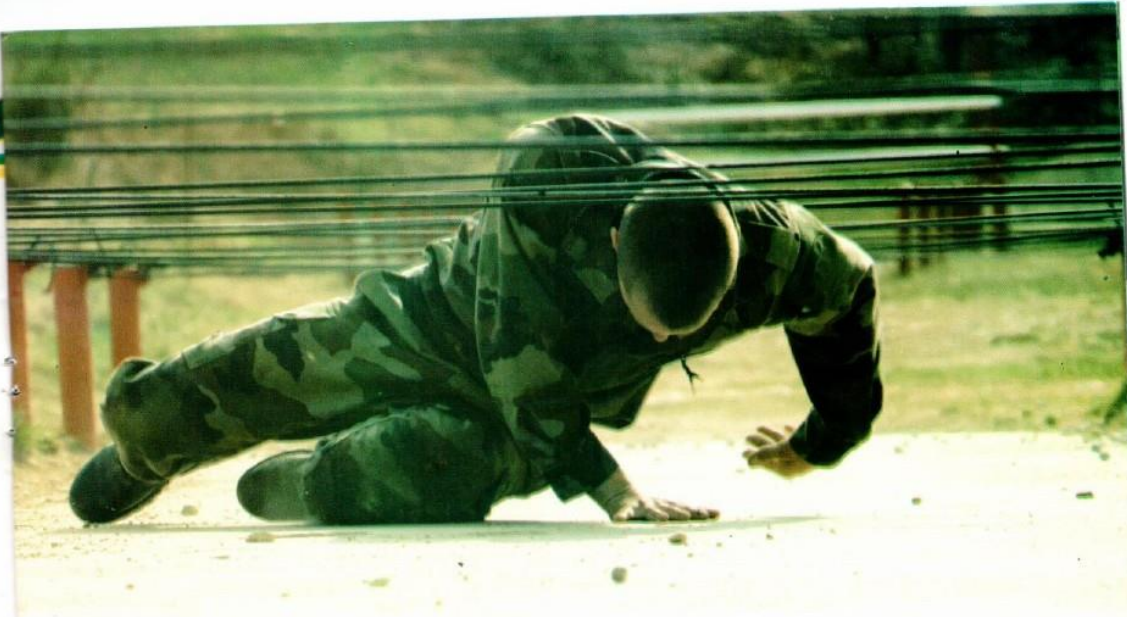
- Choix d'un équipement adapté (chaussures, tenues...etc.),
- Pratiques des exercices d'échauffement et d'étirement,
- Réalisation du massage entre les séances,
- Entretien de trois qualités de base qui sont l'endurance, la puissance et l'adresse.

Pendant les séances, vos efforts permettent d'initier la réparation des fibres stimulées, et la création de nouvelles. En sollicitant vos muscles, en les faisant travailler dur, vous provoquez une réaction d'adaptation de l'organisme, qui, afin d'être prêt à affronter un nouvel effort de ce type, va souhaiter renforcer le groupe musculaire que vous avez entraîné. Mais durant ces entraînements, faites attention aux différences d'âge.

2^o-Le repos :

après l'exercice, programmer une période de récupération qui peut durer de 48 à 72 heures. Pendant cette période le corps secrète de l'hormone GH responsable du sommeil. Mais si vous ne laissez pas suffisamment de temps à votre organisme sachez que toute cette belle mécanique tournera dans le vide, et les gains que vos efforts auraient pu avoir ne se concrétiseront jamais !





L'APTITUDE PHYSIQUE AU CŒUR DU MÉTIER DES ARMES

Les multiplicateurs d'efficacité d'une bonne condition physique: un esprit saint dans un corps saint

Chaque époque se caractérise par son propre style de guerre. Les concepts stratégiques et doctrinaux sont établis en fonction de la menace du moment. Le développement de l'industrie de guerre ne cesse de changer la conduite des opérations. Seul le facteur humain demeure une constante déterminante dans les combats. C'est pourquoi, il faut accorder une place prépondérante à la formation physique des hommes aussi bien lors de la formation de base que lors de la formation continue. Le déroulement des actions de combat de nuit comme de jour, dans des conditions difficiles, exige une aptitude physique considérable permettant de dominer la fatigue, l'anxiété, les appréhensions et la peur. Pour ce faire, trois facteurs entrent en ligne de conduite :

Visite de l'ENEM au siège de l'OTAN

Dans le cadre du programme des visites prévues pour la 10^{ème} promotion de l'ENEM, session 2016/2017, un voyage d'études a été organisé au siège de l'OTAN à Bruxelles, en Belgique, du Lundi 01 au Jeudi 04 Mai 2017.

Au cours de ce voyage, le siège de cette organisation, sis à Bruxelles et son organisme responsable de la planification des opérations (SHAPE) situé à Mons ont été visités par la délégation de l'Ecole.

Les conférences données par les différents responsables ont porté, entre autres, sur la structure, les missions, les transformations



et les différentes interventions à l'étranger de cette organisation mandatées par l'ONU, ainsi que sur le partenariat qu'elle entre-

tient avec d'autres pays à travers le monde, et en particulier le nôtre dans le cadre du Dialogue Méditerranéen.

AAMran distribue des denrées alimentaires à ses adhérents



Le siège de l'Association des Anciens Militaires et retraités de l'Armée Nationale a abrité une importante distribution de denrées alimentaires, le 23

juin 2017, au profit de quelques-uns de ses adhérents les plus nécessiteux. Cette manifestation, devenue une tradition chez AAMRAN, est organisée

annuellement pendant le mois béni du Ramadan. D'une valeur globale d'un million d'ouguiya, ces denrées ont profité à 116 adhérents répartis sur les bureaux de l'association à travers les 3 wilayas de Nouakchott.

A cette occasion, le Colonel à la retraite NIANG Abdoul Aziz, président d'AAMRAN, a affirmé que cette aide symbolique, démontre la volonté de l'association à renforcer l'esprit de cohésion et d'entraide avec ses adhérents en général, et les plus nécessiteux et ou handicapés, en particulier. Il a par la suite souligné que cette initiative est devenue une tradition annuelle et qu'elle contribuera à améliorer les conditions de vie des anciens militaires qui ont versé leur précieux sang pour défendre notre chère Mauritanie

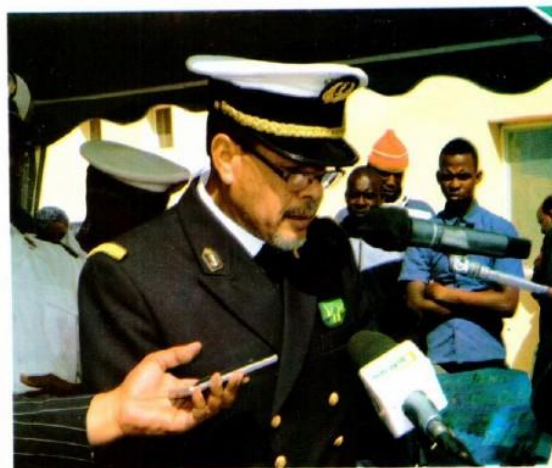


SORTIE DE PROMOTION DE L'ACADÉMIE NAVALE

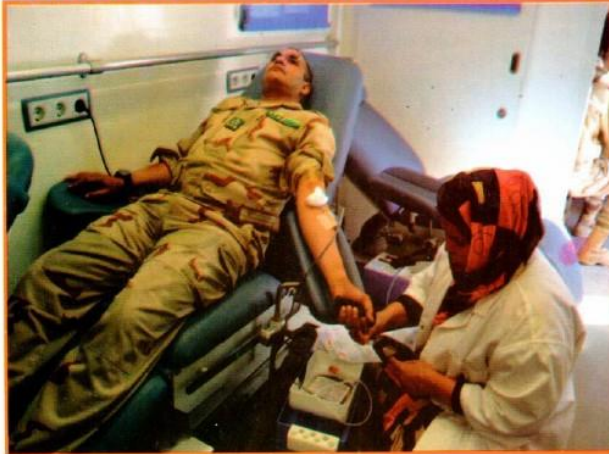
Le Centre d'Instruction Navale, relevant de l'Académie Navale de Nouadhibou a abrité le 30 juin 2017, la cérémonie de sortie d'une nouvelle promotion de stagiaires au titre de l'année scolaire 2016-2017. La cérémonie de sortie a été supervisée par le ministre de

la défense nationale, Monsieur Diallo Mamadou BATHIA, en compagnie du ministre de la pêche et de l'économie maritime, Monsieur Nani Ould Chrougha et du Contre-Amiral Isselkou Ould Cheikh El weli, Chef d'état-major de la marine et du Wali de Dakhlet Nouadhibou.

D'un effectif global de 221 éléments, dont 125 sont orientés vers le département de la défense, la promotion compte aussi 96 stagiaires formés en plusieurs spécialités, destinés au ministère de la pêche et de l'économie maritime.



Les Forces armées et de sécurité participent à la campagne de don du sang



Dans le cadre de la célébration de la journée internationale de don du sang, l'état-major Général des armées, en coordination avec le ministère de la santé, a organisé une campagne de don de sang le 26 avril 2017 au profit du centre national de transfusion sanguine. L'opération s'est déroulée sous la supervision du médecin Colonel Mohamed Abdellahi Aboumediene, représentant le directeur général de la direction générale du service de santé des forces armées et de sécurité.

La campagne en question, a vu la participation de plusieurs unités des forces armées et de sécurité au niveau de Nouakchott. Cette campagne a pour objectif d'atteindre 35.000 donateurs par an. La participation des forces armées et de sécurité pour l'année 2016 s'est chiffrée à mille (1000) donateurs.

Clôture d'une session de formation à la DCRP



La clôture, d'une session de formation au profit d'une partie du personnel de la Direction de la Communication et des Relations Publiques a eu lieu dans les locaux de la DCRP, le 16/07/2017. La cérémonie a donné lieu à un échange d'allocutions entre le

Lt-Col Med Boubacar, Chef Service Relations Publiques à la DCRP, représentant le Directeur, et le chef de l'équipe des formateurs américains qui ont conduit cette session de 3 semaines. La session en question s'inscrit dans le cadre de la coopé-

ration entre les armées américaines et mauritaniennes. Le programme, comportait, entre autres, la gestion des informations en période de conflit, les relations publiques, la gestion de la désinformation, l'exploitation des stations radiophoniques...



Akhbar El Jeich

59

Mai - Juin 2017

Révue éditée par l'Etat Major Général des Armées

Votre fenêtre sur l'Armée

L'ARME DES TRANSMISSIONS:

un outil de conduite
et de commandement

